

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 1
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo INT 2019043566 -
		Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINI VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 3193 DE 2022

SEMANA DEL: 4 AL: 10 DE ENERO

MES: ENERO AÑO: 2023

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES							
ADULTO MAYOR		51							
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
FRUTAS									
Banano común, crudo *500g	gramos	3321,5	4071,5						7393
Coco, crudo	gramos		1111						1111
Curuba, cruda	gramos						6300		6300
Feijoa, crudo	gramos			3795					3795
Fresa, madura, cruda	gramos			5263		1473,5	5263		11999,5
Guanábana, cruda	gramos				4500	3785,5			8285,5
Guayaba, madura, cruda	gramos	3533,5							3533,5
Limón, crudo	gramos	1400	230			100	100	30	1860
Lulo, crudo	gramos		4416,5					2333,5	6750
Mandarina, cruda	gramos				7143				7143
Mango común, crudo	gramos	6500	1500				10000		18000
Manzana común cruda	gramos	882,5	882,5					5882,5	7647,5
Maracuyá, cruda	gramos			8281,5				9844	18125,5
Melón, crudo	gramos					5000			5000
Mora de castilla, cruda	gramos	1750	2778	1555,5	2944,5	2333,5		1555,5	12917
Naranja, cruda	gramos						3500		3500
Papaya, madura, cruda	gramos	1071,5	1071,5	7143		7143		7143	23572
Pera, cruda	gramos		2941						2941
Piña, cruda	gramos	4545,5							4545,5
Sandía, cruda	gramos				12500	6250			18750
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos		2333,5						2333,5
Uchuva, cruda	gramos		1489,5		1489,5				2979
Uva Isabella, cruda	gramos							2944,5	2944,5
Uva, deshidratada	gramos			250					250

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
VERDURAS									
Ahuyama, cruda	gramos	2941			588			1764,5	5293,5
Ajo, crudo	gramos	159	106	159	212	159	185,5	238,5	1219
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos					200			200
Apio, crudo	gramos				300				300
Aromática tisana	gramos	50	100		50	50		100	350
Arveja verde, cruda	gramos	3750	3375	2500	2500	2500	2500	5625	22750
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos				3333,5				3333,5
Cebolla cabezobna, cruda	gramos		526,5	526,5		526,5			1579,5
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	3312,5	1687,5	1875	2625	2875	3312,5	2875	18562,5
Champiñón, crudo	gramos			1100					1100
Cilantro, crudo *50g	gramos	388,5	305,5	222	305,5	222	222	305,5	1971
Espinaca, cruda	gramos				250				250
Habichuela, cruda	gramos	1666,5	1500	1389	1666,5	1111	2222	2777,5	12332,5
Hierbabuena	gramos			50					50
Jengibre, crudo	gramos							27	27
Laurel	gramos	55,5	55,5	55,5	55,5	166,5	111	55,5	555
Lechuga común, cruda	gramos		4090,5			2272,5	1818		8181
Pepino Cohombro, crudo	gramos			1333,5					1333,5
Perejil, crudo	gramos	166,5			55,5		166,5		388,5
Pimentón rojo, crudo	gramos				941	353	647	764,5	2705,5
Tomate, crudo	gramos		3437,5	625		1562,5	1875		7500
Tomate, escaldado, sin sal	gramos	950	750	500	750	500	1250	1500	6200
Tomillo	gramos		50	50	50	150		50	350
Zanahoria, sin cáscara, cruda		2352,5	1588	3823	1470,5	1176	4117	1176	15703
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
LÁCTEOS									
Crema de leche	cm3	350		600					950
Leche de vaca, descremada,	cm3	34450	11750	26000	26250	26250	36750	21000	182450
Queso fresco, semiduro,	gramos	2000	2000	2750				2000	8750
yogurt, bebible, entero, con	gramos	2500				2500			5000
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Arracacha amarilla, sin cáscara,	gramos	1562,5					1562,5		3125
Papa variedad harinosa, criolla,	gramos							3750	3750
Papa, variedad harinosa	gramos	8333,5	2500	3889	13889	5278	7917	9722,5	51529
plátano hartón, maduro, crudo	gramos		5208,5						5208,5
Plátano hartón, verde, crudo	gramos		2941	1838					4779
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	gramos			4375		4687,5			9062,5

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total	
PANADERÍA										
Galleta de avena*40g	gramos	2000							2000	
Galletas Cracker saborizadas	gramos	800	800		800				2400	
Mantecada* 30g	gramos			1500	1500	1500			4500	
Mogolla integral* 60g	gramos				1500				1500	1500
Pan de maiz 30g	gramos				1500					3000
Pan de queso, horneado	gramos					1500				1500
Pan integral tajado * 550g	gramos							1200		1200
Pan tajado * 480g	gramos				2400					2400
TORTA CON SABOR A QUESO	gramos							1500		1500
TORTA DE BANANO	gramos				1500					1500
Tostadas o calados, horneados	gramos				3150					
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total	
CARNES										
Cerdo, lomo, crudo	gramos	5000		4500					9500	
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos		3166,5			3000			6166,5	
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos	187,5	6250	187,5	3125	6437,5			22437,5	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	150	300	300	150	300		300	1650	
Res, carne magra, cruda	gramos	4500		4500	3000	2500	5000	5000	24500	
Res, Lengua, cruda	gramos							4737	4737	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	gramos			5000					5000	
Ternera, carne magra, cruda	gramos				4500				4500	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos		10000					6000	16000	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA										